

EDUCAZIONE ALIMENTARE - COMUNE DI ORBASSANO

ANNO SCOLASTICO 2019-2020

Illustrazione dei progetti di educazione alimentare, rivolti a tutti gli alunni per l'anno scolastico 2019-2020, con le modalità di attuazione.

E' richiesta conferma delle date e degli orari proposti entro **l'11 novembre 2019**

SCUOLE INFANZIA

CUCINARTE 2018-2019-> SOSTITUITO DA "CI VUOLE UN ALBERO" DA RECUPERARE

Scuola	Data e luogo	Orario	Modalità	Personale	SCUOLE CHE HANNO ADERITO
SEZIONI A DELLA MATERNE CHE AVEVANO ADERITO LO SCORSO ANNO	IN ATTESA DI DATE DA PARTE DEL COLLABORATORE	Circa 1,5 ad intervento (1 sezione all'anno a rotazione)	Percorso di educazione artistica - alimentare.	Spina Davide (collaboratore estero)	SEZIONI A DI: • COLLODI • PETER PAN • ANDERSEN • GAMBA DA RECUPERARE -> progetto NON EFFETTUATO LO SCORSO ANNO HO RICHiesto LE DATE AL COLLABORATORE

CUCINARTE -> SOSTITUITO DA "CI VUOLE UN ALBERO"

Scuola	Data e luogo	Orario	Modalità	Personale	DATE E SCUOLE
1 sezione per ogni scuola all'anno sez B (di ogni materna)	IN ATTESA DI DATE DA PARTE DEL COLLABORATORE	Circa 1,5 ad intervento (1 sezione all'anno a rotazione)	Percorso di educazione artistica - alimentare.	Spina Davide (collaboratore estero)	ANDERSEN APRIERO PETER PAN COLLODI GAMBA HO RICHiesto LE DATE AL COLLABORATORE

ARTE NELL'ORTO

Scuola	Orario/PERIODO	Modalità	Personale	DATE E SCUOLE
2 scuole all'anno a rotazione ANDERSEN COLLODI GAMBA Rivolto a tutti 3-4-5 enni	1 mattina per scuola IN CLASSE 9.00-12.00 Periodo APRILE-MAGGIO	Durante questo incontro verranno mostrate e spiegate ai bambini diverse tipologie di verdure o frutta (broccoli, cavolfiori...) al fine di capirne l'importanza; con le stesse verrà realizzato un lavoretto in classe. Per ogni sezione verrà rilasciato un CD MUSICALE PROCESSO ALLE VERDURE che verrà ascoltato durante l'intervento.	Dietista Camst	ANDERSEN 25 MAGGIO 20 9.00-12.00 COLLODI 27 MAGGIO 20 9.00-12.00 GAMBA 29 MAGGIO 20 9.00-12.00 Circa 45 minuti per classe

LABORATORIO MANI IN PASTA

Scuola	Orario/PERIODO	Modalità	Personale	DATE E SCUOLE
2 scuole all'anno a rotazione <u>PETER PAN</u> <u>APRIERO</u> Rivolto a tutti 3-4-5 enni	1 mattina per scuola IN CLASSE 9.00-12.00 Periodo <u>GIUGNO</u>	Lo Chef della Camst, insieme ai bambini, preparerà dei biscotti (es. biscotti).La dietista durante la preparazione illustrerà le materie prime previste per la realizzazione della golosa merenda. I biscotti, preparati dai bambini, verranno cotti in cucina e somministrati loro per lo spuntino. Al termine della giornata verrà consegnato il diploma di pasticcere ad ognuno. Consegna CAPPELLI DA CUOCO	Dietista e chef camst	<u>PETER PAN</u> : 16 GIUGNO 20 9.00-12.00 <u>APRIERO:</u> 18 GIUGNO 20 9.00-12.00 Circa 45 minuti per classe

CLASSI 1°

STAGIONANDO

Scuola	Orario/PERIODO	Modalità	Personale	DATE E SCUOLE
Classi 1° Di tutte le scuole	Circa 1 ora IN CLASSE	L'intervento ha come obiettivo, attraverso l'uso dei sensi di acquisire competenze in merito alla stagionalità di frutta e/o verdura.	Dietista Camst	GRAMSCI: 1A-1 B-1C 10 MARZO 20 8.30-11.30 RODARI: 1A-1B 12 MARZO 20 8.30-10.30 PAVESE: 1A – 1D 13 MARZO 20 8.30-10.30 Si richiede di dividere preventivamente i bambini in 4 gruppi

RICHILD

Scuola	Orario	Modalità	Personale	DATE E SCUOLE
Classi 1° Di tutte le scuole	Circa 1 Per classe IN CLASSE <u>DICEMBRE</u>	Durante il laboratorio, condotto dalla dietista Camst, i bimbi utilizzando del materiale riciclato o della verdura tagliata realizzeranno dei lavoretti in classe che avrà come tema la festività vicina (ad es. timbri con verdura, ...) ad es. biglietto di Natale	Dietista Camst	19 DICEMBRE 19 PAVESE: 1A FR – 1B – 1C 8.30-11.30 FRANK: 1BF 14.15-15.15

CLASSI 2°

LE STORIE DEL CUOCO...IL TEMA DELLA SOSTENIBILITA' AMBIENTALE

Scuola	Orario	Modalità	Personale	DATE E SCUOLE
Classi 2° Di tutte le scuole	Circa 1 Per classe IN SALONE NOVEMBRE	Lo spettacolo teatrale di animazione prevede un coinvolgimento diretto dei bambini che diventeranno i personaggi della storia, La storia, in cui il rispetto del cibo e per il lavoro delle persone diventa un elemento importante, sarà LA FILIERA LUNGA E LA FILIERA CORTA-CONSUMO CONSAPEVOLE PER LA SOSTENIBILITA' AMBIENTALE.	Giranimando Spina Davide (collaboratore estero)	Secondo calendario gia' definito 18-25-26 NOVEMBRE 19

OGNI STAGIONE DA I SUOI FRUTTI... INDOVINA QUALI?

Scuola	Orario	Modalità	Personale	DATE E SCUOLE
Classi 2° Di tutte le scuole	Circa 1 Per classe IN CLASSE	Verrà insegnato ai bambini quali sono i frutti e le verdure tipiche delle quattro stagioni. I bambini svolgeranno poi un gioco: dovranno pescare delle figure di alimenti e successivamente dovranno comporre il proprio piatto con frutta e verdura della corretta stagione	Dietista Camst	21 GENNAIO 20 PAVESE: 2A-2B-2C-2A FRANK 8.30-12.30 FRANK: 14.15-15.15

CLASSI 3°

PROGETTO MACA

Scuola	Orario	Modalità	Personale	DATE E SCUOLE
Classi 3° Di tutte le scuole	Circa 1,5 Per classe <u>DA CALENDARIZZARE</u>	Progetto di educazione ambientale intitolato il teatro dell'acqua. Il progetto sarà incentrato sulla scoperta della molecola che copre oltre il 70% del nostro pianeta.	Pilot Maca	COMUNICHERO' LE DATE APPENA SARANNO DISPONIBILI

IL BOWLING ALIMENTARE

Scuola	Orario	Modalità	Personale	DATE E SCUOLE
Classi 3°	Circa 1 Per classe IN CLASSE	In questo laboratorio in cui verranno utilizzati i birilli del bowling che rappresenteranno gli alimenti. Non tutti i birilli andranno colpiti e cioè consumati spesso. Lo scopo del gioco è quello di insegnare ai bambini i concetti base e chiave di una sana ed equilibrata alimentazione. Saranno i bambini a creare le sagome delle varie categorie di alimenti.	Dietista	30 GENNAIO 20 PAVESE: 3A-3B-3C-3A FRANK 8.30-12.30 31 GENNAIO 20 FRANK: 3BF 8.30-9.30

CLASSI 4°

SI LA SOL PAPPÀ

Scuola	Orario	Modalità	Personale	DATE E SCUOLE
Classi 4° Di tutte le scuole	Circa 1 Per classe FASCIA ORARIA 9.30-12.30 Date proposte <u>20.05.20</u> <u>27.05.20</u>	Attraverso la musica, il formatore, la sig.ra Gili Federica, impartirà delle nozioni sul tema educazione alimentare. Il testo delle canzoni preferite dei bambini è stato trasformato e diventerà la colonna sonora per 1 ora di laboratorio. Il tema dei testi rivisitati sarà l'alimentazione corretta	Federica Gili E collaboratori	RODARI: 4A GRAMSCI: 4a-4b-4c Comunico la data appena ho notizie dalla collaboratrice

CONOSCERE LE ETICHETTE

Scuola	Orario	Modalità	Personale	DATE E SCUOLE
Classi 4° Di tutte le scuole	Circa 1 Per classe richiesta lim	Durante l'intervento verrà spiegata ai ragazzi l'importanza dell'etichette e le loro caratteristiche. Verrà insegnato loro a leggerle correttamente e quindi a valutare le caratteristiche nutrizionali dei vari prodotti	Dietista Camst	3 DICEMBRE 19 GRAMSCI: 4A-4B-4C 8.30-11.30 5 DICEMBRE 19 PAVESE: 4A-4AF 8.30-10.30 FRANK: 4BF 12.00-13.00 9 DICEMBRE 19 PAVESE: 4B E 4C 8.30-10.30 6 DICEMBRE 19 RODARI: 4A-4B 8.30-10.30

CLASSI 5°

ALLA RICERCA DEL FORMAGGIO PERDUTO

Scuola	Orario	Modalità	Personale	DATE E SCUOLE
Classi 5° Di tutte le scuole	Circa 1 Per classe Richiesta lim	Ai ragazzi verranno illustrate le caratteristiche e le proprietà dei formaggi e, tramite un percorso interattivo verranno mostrati loro i prodotti tipici italiani.	Dietista Camst	14 GENNAIO 20 RODARI: 5A-5B-5C 8.30-11.30 17 GENNAIO 20 GRAMSCI: 5A-5B 8.30-10.30

CADERE A FAGIOLO!!

Scuola	Orario	Modalità	Personale	DATE E SCUOLE
Classi 5° Di tutte le scuole	Circa 1 Per classe Richiesta lim	Lezione sull'importanza e le caratteristiche nutrizionali dei legumi. Gli stessi verranno anche mostrati e toccati con mano. I bambini dovranno poi realizzare una ricetta che preveda l'utilizzo dei legumi. La stessa ricetta sarà valutata da una giuria e proposta entro al fine dell'anno scolastico.	Dietista Camst	10 DICEMBRE 19 GRAMSCI 5A-5B 8.30-10.30 FRANK 5BFRANK 12.00-13.00 12 DICEMBRE 19 PAVESE: 5A-5AFRANK-5B-5C 8.30-12.30

RIVOLTO A TUTTI GLI UTENTI

SPORTELLO DELLA DIETISTA

Data e luogo	Orario	Modalità	CLASSI/SEZIONI/SCUOLE CHE ADERISCONO
Presso Cucina gramsci	22 NOVEMBRE 2019 20 MARZO 2020 22 MAGGIO 2020	Una volta al mese, per 3 ore al giorno la dietista sarà disponibile per colloqui in cui verranno affrontare tematiche relative al servizio di refezione scolastica. L'incontro, avverrà solo previo appuntamento	Dietista

OGGI HO IMPARATO CON CAMST

Modalità	Personale
Ad ogni bambino al termine della lezione di educazione alimentare verrà consegnato un braccialetto in fibra sintetica da portare a casa.	Dietista

CASELLA DI POSTA

Scuola	Anno scolastico	Data	Modalità
Tutte	2018-2019	Tutto l'anno scolastico	Ogni famiglia, insegnante avrà la possibilità di comunicare in modo rapido rispetto ad argomenti inerenti all'alimentazione ed al servizio con la dietista CAMST mediante la casella di posta elettronica buonappetito_orbassano@camst.it

CUCINE APERTE PRESSO IL NIDO BATUFFOLO

UTENTI	Data	Orario	Modalità
Genitori degli alunni	DATA DA DEFINIRE MAGGIO 20	DA DEFINIRE	Durante questa attività i genitori verranno accompagnati nella cucina CAMST per poter vedere come e dove avviene tutto il processo produttivo del pasto dei propri figli. In tale occasione avranno la possibilità di assaggiare dei piatti proposti nel menù.

LA PASTA INTEGRALE

Scuola	Data	Orario
Tutte le scuole di ogni grado	Tutto l'anno	Una volta al mese secondo calendario

Scuola	Data	Date e menù
Tutte le scuole di ogni grado	Tutto l'anno	Verrà somministrato a rotazione, un menù speciale: • MENU ROSSO GIOVEDÌ 10 OTTOBRE 19 CHICCHE AL POMODORO, SCALOPPINE ALLA PIZZAIOLA, POMODORI E PEPERONI ROSSI, CROSTATA ALLE CILIGIE • MENU ARANCIONE (HALLOWEEN) GIOVEDÌ 31 OTTOBRE 19: CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI, POLPETTINE DI HALLOWEEN (CAROTE-ZUCCA - TACCHINO), CAROTINE PREZZEMOLATE, DOLCE (ES. TORTA CAMILLA) • MENU GIALLO GIOVEDÌ 14 NOVEMBRE 19 PASTA ALLO ZAFFERANO, STICK DI GRANA, PATATE AL FORNO, PLUM CAKE • MENU DI NATALE MARTEDÌ 17 DICEMBRE 19 RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA, ARROSTO DI VITELLO, PURÈ DI PATATE, PANDORO • MENU BIANCO GIOVEDÌ 23 GENNAIO 2020 PASTA CON CREMA DI CAVOLFIORE E PARMIGIANO, TOMINO FRESCO, INSALATA DI FINOCCHI, CANESTRELLI • MENU CARNEVALE GIOVEDÌ 20 FEBBRAIO 2020 PASTA ARLECCHINO (CON VERDURINE, IN BIANCO), BOCCONCINI DI TACCHINO IMPANATI, CONTORNO CORIANDOLI (INSALATA, CAROTE, MAIS E POMODORI), BUGIE • MENU ROSA GIOVEDÌ 5 MARZO 2020 PASTA AL TONNO (con pomodoro e Tonno), MORTADELLA, PURE' DI RAPE ROSSE E PATATE, GELATO FRAGOLA E LIMONE • MENU PASQUA MARTEDÌ 7 APRILE 2020 VELLUTATA DI CECI CON CROSTINI, TONNO, INSALATA DI POMODORI E FAGIOLINI, OVETTI DI CIOCCOLATO • MENU VERDE 14 MAGGIO 2020 TROFIE ALLA GENOVESE (PESTO, PATATE, FAGIOLINI), TORTINO AGLI ASPARAGI, PISELLI BRASATI, DESSERT

Le attività di educazione alimentare proposte rientrano nel progetto tecnico offerto da Camst (sono pertanto attività gratuite).

Sono rivolte a tutti i bambini presenti anche di coloro che non usufruiscono della mensa. Le attività vengono svolte presso le singole sezioni oppure nei saloni dei plessi, in accordo con le singole strutture.

Orbassano, 30 ottobre 2019

La dietista
Elisa Giordano