

Comunicato stampa 8 settembre 2016

Anche Orbassano per la Settimana Europea dello Sport 2016

12, 13 e 16 settembre: incontri sul valore e l'importanza dello sport

In occasione della Settimana Europea dello Sport 2016 il Comune di Orbassano, Comune Europeo per lo Sport 2016, in collaborazione con le associazioni locali A.S.D. V & V Tennis Club Orbassano e COL'OR Piemonte ONLUS organizza alcuni incontri dedicati al valore dell'attività fisica e dello sport nella nostra vita quotidiana.

Gli incontri si terranno a partire da lunedì 12 settembre presso il **Teatro S. Pertini** – via dei Mulini 1 – alle **ore 21** e vedranno la partecipazione di professionisti ed esperti del settore. Obiettivo è quello di coinvolgere la cittadinanza e i giovani delle scuole in interessanti confronti circa i benefici certificati dell'intraprendere attività fisica fino ad un'età avanzata. Unire lo sport a uno stile di vita sano comporta infatti una riduzione del rischio di sviluppare malattie, in particolare cardiovascolari, e contribuisce al benessere psicofisico dell'individuo, garantendo così una prospettiva di vita più lunga e migliore.

"Orbassano vanta una lunga tradizione di iniziative e progetti legati allo sport - dichiara l'Assessore allo Sport, Stefania Mana -. Numerose sono inoltre le associazioni sportive, i circoli e le attività organizzate sul territorio e con le scuole: un vero e proprio 'patrimonio sportivo' che, insieme alla peculiarità ed eccellenza dei numerosi impianti sportivi cittadini ci ha permesso di ottenere il titolo di Comune Europeo dello Sport 2016. Con questi incontri vogliamo proporre, nell'ambito della Settimana Europea dello Sport, alcuni momenti di confronto e dialogo dedicati all'importante ruolo svolto dall'attività fisica nel mantenimento del benessere psicofisico. Un progetto che mira ad aumentare la consapevolezza dei cittadini, in particolare dei più giovani, e a incentivare il loro coinvolgimento nello sport."

"Saranno tre appuntamenti di grande interesse - conclude il Sindaco, Eugenio Gambetta - rivolti in particolar modo ai giovani, ma non solo. Riteniamo infatti che sia necessario puntare soprattutto sulle giovani generazioni, sensibilizzando i più piccoli fin dalla tenera età per far sì che lo sport diventi una componente irrinunciabile della vita di ciascuno di loro. In questo modo avremo a lungo termine nuove generazioni che potranno vedere i frutti concreti di un'attività sportiva regolare e costante. Benefici che si osservano, in primo luogo e soprattutto, in qualità di benessere e diminuzione delle malattie, ma anche in termini di minori costi e spese: diminuendo il numero dei malati, si riducono infatti anche le spese necessarie per la cura e il loro mantenimento. Una ricaduta positiva, quindi, per se stessi e la propria salute, ma anche per lo 'star bene' della nostra società."

Programma degli appuntamenti

- ◆ **Lunedì 12 settembre 2016 - "Lo sport di vivere"** - Tutta la storia dello sport, in "video", raccontata, sentimento per sentimento, da Carlo Nesti, noto giornalista sportivo - Testa o cuore? Quanto c'è di queste componenti nelle vittorie e nelle sconfitte? Cercate tutti insieme, partecipando, la risposta. Interverrà durante la serata la tennista Rita Grande, organizzatrice del circuito giovanile promozionale denominato Trofeo Tennis Kinder + Sport. Conduce la serata Elena Galliano, presentatrice televisiva e attrice.
In collaborazione con A.S.D. V & V Tennis Club Orbassano.
- ◆ **Martedì 13 settembre 2016 - "Mente sana in corpo sano"** – Lo sport in età adulta come promozione del benessere psicologico. Conducono la serata Tecla Magliano, psicologa, e Paola Miscioscia, psicologa e psicoterapeuta.
In collaborazione con COL'OR Piemonte ONLUS.
- ◆ **Venerdì 16 settembre 2016 - "SportivaMente"** – Aspetti psicologici e valore educativo dello sport in età evolutiva. Conducono la serata Tecla Magliano, psicologa, e Paola Miscioscia, psicologa e psicoterapeuta.
In collaborazione con COL'OR Piemonte ONLUS.

Ingresso libero.

Per maggiori informazioni: Città di Orbassano - Ufficio Sport - via dei Mulini, 1 - Tel. 011.9036285 - sport@comune.orbassano.to.it