



Comunicato stampa 17 marzo 2017

## **“I Martedì della Salute” 2017**

*Dal 28 marzo tutti gli appuntamenti della terza edizione per un Città che ha cura di sé*

Tornano gli attesi incontri sulla salute e il benessere “I Martedì della Salute” che giungono nel 2017 alla terza edizione. Il Comune di Orbassano, Assessorato alla Cultura, propone un nuovo ciclo di appuntamenti realizzati in collaborazione con ASL TO3, A.O.U. San Luigi Gonzaga, Eco del Chisone ed Eco Mese, Associazione Salus, Luce per la Vita – Associazione Onlus Cure Paliative, Associazione Se Vuoi Puoi, Rete Oncologica Piemonte Valle d’Aosta, IESA ASL TO3, Croce Bianca e numerose farmacie cittadine.

Il nuovo programma offre un ventaglio di appuntamenti dedicati a diverse tematiche legate allo sport, alla salute e più in generale al benessere psicofisico. Disturbi e malattie ormai diffuse con cui ci confrontiamo ogni giorno e su cui forse non si è adeguatamente informati. L’obiettivo de I Martedì della salute è offrire ai cittadini un confronto diretto con medici e specialisti di settore i quali spiegheranno come riconoscere le problematiche e i rimedi con cui affrontarle. Ampio spazio sarà dedicato anche alla prevenzione, alla cura di sé e all’invecchiamento in salute. Per l’edizione di quest’anno sono previsti anche alcuni appuntamenti dedicati nello specifico all’assistenza dei pazienti e al settore oncologico, un tema delicato, ma altrettanto importante e utile da approfondire con la professionalità degli esperti che interverranno durante le serate.

Primo incontro in programma “La rete oncologica - Qualità e innovazione nel percorso di cura” **martedì 28 marzo** con la partecipazione di Rosalba Nicosia, Infermiera di Area oncologica - Istituto FPO-IRCCS Candiolo e Elisabetta Errani, Assistente sociale di Area oncologica - Istituto FPO-IRCCS Candiolo. Tutti gli appuntamenti serali si terranno presso il **Teatro S. Pertini alle ore 20.45**. Gli altri

appuntamenti prevedono approfondimenti su malattie cardiovascolari, ludopatia, disabilità e sport, e molto altro ancora.

Previsti inoltre incontri su erbe e rimedi naturali condotti dall'Associazione Salus. Sono anche in programma per tutto il corso dell'anno passeggiate mattutine aperte a tutti con ritrovo alle ore 10 ogni lunedì e giovedì presso i giardini di Piazza della Pace. Infine due importanti appuntamenti, sabato 25 marzo e sabato 23 settembre, con le "Infermiere in Piazza".

Dall'incontro del 14 novembre sarà disponibile gratuitamente l'opuscolo **"Porta I Martedì della Salute a casa tua!"** che riporterà nel dettaglio tutti gli interventi delle serate.

*"Con questa nuova edizione de I Martedì della Salute intendiamo offrire ai cittadini la possibilità di ampliare le loro conoscenze in merito a malattie e disturbi diffusi, ma anche dare utili informazioni su rimedi e prevenzione, nonché sui servizi di assistenza medica locale – afferma l'Assessore alla Cultura, Stefania Mana -. Gli incontri sono realizzati da esperti di settore e medici specialisti che durante gli incontri scioglieranno dubbi e si confronteranno con il pubblico con professionalità e competenza. Avere le corrette informazioni può davvero fare la differenza per la nostra salute e il nostro benessere psicofisico. Novità importante di quest'anno l'opuscolo 'Porta I Martedì della Salute a casa tua!' che permetterà di consultare in qualsiasi momento i contenuti di ogni incontro. Una pubblicazione utile e sempre a portata di mano!"*

*"Anche per il 2017 siamo riusciti a organizzare un importante ciclo di appuntamenti dedicati alla salute, un'altra conferma del grande impegno della Città di Orbassano nella promozione del benessere, ma anche dell'interesse sempre costante della popolazione nei confronti di queste tematiche – dichiara il Sindaco, Eugenio Gambetta -. La salute passa attraverso l'informazione e I Martedì della Salute intendono proprio garantire un momento informativo e di confronto tra medici, esperti di settore e cittadinanza. Grazie a questi incontri, da un lato faremo chiarezza su alcuni disturbi come le malattie cardiovascolari o la dipendenza dal gioco d'azzardo, dall'altro forniremo utili consigli di prevenzione, nonché rimedi efficaci e concreti. Ringrazio pertanto tutte le Associazioni, gli enti, le farmacie e coloro che hanno contribuito alla realizzazione della terza edizione de I Martedì della Salute. Un ringraziamento in particolare anche ai medici e ai*

*professionisti che intervengono durante gli incontri. Invito infine i cittadini a partecipare numerosi a questi nuovi appuntamenti con la salute!”*

**Programma completo degli appuntamenti su: [www.comune.orbassano.to.it](http://www.comune.orbassano.to.it)**